

事業者  
対象

ひとりで抱え込まないための  
対応策を学ぶ

# 仕事と介護

## の両立支援セミナー

高齢化の進行に伴い、日本全体で毎年約10万人が介護離職されており、また、仕事をしながら家族等の介護に従事する方（ビジネスケアラー）も増加しています。

30代・40代でも介護者になる可能性があり、介護離職を防ぐためには、早めの準備が必要です。まだ、検討段階の事業所様、さらなる実践を目指す事業所様もぜひご参加ください！

育児・介護休業法  
について

相談事例から学ぶ  
「介護は準備が必須」

仕事と介護の  
両立ポイント

日時

3/19(木) 14:00～15:30

場所

宮津商工会議所

講師

▶橋本 珠美 氏

株式会社コメコム  
代表取締役、キャリアコンサルタント

2001年(株)コメコムを設立。介護・福祉法人へのコンサルティングに加え、高齢者や家族の悩みに応える相談窓口を運営。自身のダブルケア経験と豊富な相談事例を活かしたセミナーは、具体的に役立つと好評を得ている。

▶宮津市 健康福祉部 健康・介護課

対象

会員及び市内事業者  
(定員30名)

受講料

会員事業所：無料  
非会員：2,200円(税込)

申込

下記に必要事項をご記入の上  
お申込みいただくか、二次元  
コードよりお申込みください。



申込は  
コチラ

「仕事と介護の両立支援セミナー」 受講申込書

事業所名		T E L	
受講者名①		受講者名②	

お問い合わせ・お申込み先

宮津商工会議所 TEL: 22-5131 FAX: 25-1690