宮津商工会議所 主催

健康経営セミナー

「企業の発展」と「従業員の幸せ」を目指す健康経営

従業員の健康づくりと働きやすい職場づくりは、企業の活力につながります。
本セミナーでは、健康経営の基本から取り組み方、優遇措置までをわかりやすく解説。
導入に向けた一歩を考えます。
また、改正労働安全衛生法により、2028年4月1日から50人未満の事業場においても
ストレスチェックの実施が義務化されます。導入までのポイントを説明します。

日時
2026年
11月19日(木)
13:30～15:00

会場
宮津商工会議所 大会議室

参加費
会員 **無料**
非会員 2,200円(税込)

定員 30名

セミナー内容

1. 健康経営とは
2. 健康経営の進め方
3. 健康経営に求められるもの
4. ストレスチェックの義務化について

講師

アクサ生命　HPM推進部所属
足立　愛（あだち　あい）氏

経 歴

1992年にアクサ生命（当時の日本団体生命）に入社後、警察・市役所をはじめとした公務員団体や大企業の福利厚生制度の推進に従事。その経験を活かし、2018年より健康経営アドバイザーとして、主に中小企業向けに具体的なコンサルティングを実施し、現在関西エリアで約200社の健康経営の実践をサポート中。

保有資格

- 健康経営エキスパートアドバイザー
- 2級ファイナンシャル・プランニング技能士
- メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種
- 食生活アドバイザー2級

FAX 申込書

宮津商工会議所　FAX:0772-25-1690

事業所名		連絡先
参加者名①		
参加者名②		

必要事項をご記入のうえ、FAXまたは二次元コードでお申し込みください。
ご記入いただいた情報は当セミナーの参加者とりまとめに使用します。